

Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL



Misja CPES Parasol
W Parasolu
wychodzimy do ludzi,
towarzyszymy,
motywujemy do zmian
i odpowiedzialnie ich
wspieramy,
szanując godność
każdego człowieka.



„Fred goes net” to program profilaktyki selektywnej skierowany do osoby w wieku 14-21 lat, które używają substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy.



„Program **nie** jest przeznaczony dla osób uzależnionych oraz używających takich substancji jak opiaty.

Program jest oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej, prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

„Cele programu to:



- podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych
- zachęcenie ich do oceny indywidualnego ryzyka używania substancji psychoaktywnych oraz do zmiany postaw i zachowania (ograniczenia używania substancji lub abstynencji).



Udział w programie poprzedza indywidualna **rozmowa wstępna**, która spełnia następujące cele:

- przekazanie potencjalnemu uczestnikowi informacji na temat treści programu i obowiązujących zasad,
- stwierdzenie czy program jest odpowiedni dla danej osoby,
- zmotywowanie młodego człowieka do uczestnictwa w programie.

Program realizowany jest w formie 8-godzinnych zajęć warsztatowych poruszających następujące zagadnienia :



- konsekwencje i zagrożenia związane z substancjami psychoaktywnymi oraz aspekty prawne,
- wzory używania substancji, fazy uzależnienia, postawy wobec używania,
- praktyczne rady mające na celu ograniczenie używania lub abstynencję, motywowanie do zmiany,



- indywidualne czynniki ryzyka i czynniki chroniące, rozpoznawanie i ocena sytuacji ryzykownych,
- informacje na temat poradnictwa lokalnego lub innych form pomocy,
- ewaluacja zajęć.

Program jest realizowany we współpracy ze szkołami, policją, sądami rodzinnymi i innymi placówkami służby zdrowia.

Program Fred goes net

Trenerzy Programu Fred:
telefon: 796 759 945
790 726 960



e-mail: fredtramkrakow@gmail.com

Realizatorzy Programu FRED w Małopolsce:
Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej
PARASOL

ul. Rakowicka 10a, 31-511 Kraków

Poradnia MONAR w Krakowie
ul. św. Katarzyny 3, 31-063 Kraków

Program Rakowicka 10



**SŁUŻY ROZWIĄZYWANIU OKREŚLONYCH
PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH
A TYM SAMYM JEST ADRESOWANA
DO GRUP OSÓB REPREZENTUJĄCYCH
TE PROBLEMY**

Program pracy

- Kontakt indywidualny



- Kontakt z grupą
- Kontakt w grupie

Cele kontaktu

**ZMIANA
ZACHOWAŃ
KLIENTA**



**ZMIANA JEGO RELACJI
W GRUPIE
ORAZ Z OTOCZENIEM**

Program Rakowicka 10



**program terenowej pracy
socjalnej
skierowanej do dzieci i
młodzieży spędzających czas
i żyjących w centrum
Krakowa**

**Cel
główny**

- **Zmniejszenie zagrożeń społecznych wynikających z życia w dużej aglomeracji miejskiej wśród dzieci i młodzieży**

Program Rakowicka 10



ZADANIA:

- ❖ zwiększanie wiedzy na temat alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu;
- ❖ przeciwdziałanie procesowi marginalizacji i kryminalizacji jako skutków życia ulicznego;
- ❖ rozwój umiejętności interpersonalnych;
- ❖ zwiększenie otwartości emocjonalnej i samodzielności;
- ❖ nauka konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze stresem



Program Rakowicka 10

- ❖ stworzenie warunków dla młodzieży do przejmowania odpowiedzialności za podejmowane działania i kształtowanie poczucia sprawstwa;
- ❖ zmiana postawy wobec środków psychoaktywnych;



Program Rakowicka 10

- ❖ pomoc w rozwiązywaniu problemów będących przyczyną destrukcyjnych zachowań dzieci oraz pomoc w poprawie relacji z rodzicami;
- ❖ przeciwdziałanie dysfunkcji rodziny poprzez wzrost wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców;
- ❖ wsparcie szkoły i społeczności lokalnej w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi i młodzieżą zagrożoną demoralizacją.





PARASOL
PRACA
PRZYSZŁOŚĆ

Projekt PARASOL PRACA PRZYSZŁOŚĆ



Głównym celem programu była aktywizacja społeczno – zawodowa osób w wieku 15 – 25 lat, zagrożonych wykluczeniem społecznym, mieszkających w Krakowie w okresie sierpień 2013 – czerwiec 2015.

Udział w Programie był bezpłatny, koszty jego organizacji pokrywane były ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa.

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Sezony Bistro Cafe to przede wszystkim pasja zrodzona wśród młodych, niegdyś obcych sobie ludzi.

Gdy spotykali się po raz pierwszy, wszystkim przyświecał jeden cel: stworzyć coś wspólnego, dzięki czemu wyjdziemy naprzeciw naszym marzeniom i rynkowi pracy.

Każdy z nich odbył potrzebne kursy oraz praktyki, stażom,

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Nazwa **Sezony** nie jest przypadkowa. Chcemy by jedzenie serwowane przez nas było zdrowe i smaczne. Menu jest proste, a żadna potrawa nie przetrwa dłużej niż sezon na nią.

„Nikt z nas nie chciał aby była to zwykła jadłodajnia lub bar mleczny. Uważam, że bardzo dobrze jest połączyć miejsce w którym można zjeść obiad, ale także wypić kawę i poleniuchować, a przy okazji dowiedzieć się co w kulturze „piszczy”. Jest to jedynie koncepcja, więc wszystko co w niej zawarte może być modyfikowane”. (Mariusz).

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



Tak zrodziła się koncepcja lokalu otwartego na ludzi, w którym możesz zarówno zjeść lunch, ciastko z kremem, wypić kawę, czy spotkać się ze znajomymi przy ulubionej grze planszowej.

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



W lipcu 2015 roku Sezony
otworzyły się dla gości.

Dziś możesz oglądać, smakować i
cieszyć się Bistro razem z nami z
Sezonu na Sezon!

Poznaj nas:

www.sezony.com.pl

www.facebook.com/sezony

SEZONY BISTRO CAFE

PODMIOT EKONOMII SPOŁĘCZNEJ



SEZONY BISTRO CAFE

KRAKÓW PODGÓRZE

UL. LIMANOWSKIEGO 16

Poznaj nas:

www.sezony.com.pl

www.facebook.com/sezony

Wybór należy do Ciebie – interaktywna gra

„Wybór należy do Ciebie – interaktywna gra”

ma na celu wspieranie pozytywnych postaw społecznych, oraz edukację w zakresie profilaktyki uzależnień. Powstała w oparciu o dwie główne strategie profilaktyczne – edukacyjną i alternatyw.

Adresatami są przede wszystkim dzieci i młodzież ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych, gra ma dwie wersje – dla grupy wiekowej 8-12 oraz 12+

Dziękuję za uwagę
Marcin Drewniak

Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej
PARASOL

ul. Rakowicka 10a
31-511 Kraków

info@parasol.org.pl